

Giddy Up Get Down

Choreograaf : Simon Ward & Maddison Glover (September 2025)
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Intro : Start direct na de zweepslag
Muziek : Giddy Up – Twinnie



SEC 1: Full Turn R, Chasse R, Cross/Rock L, Recover R, ¼ Turn L

- 1-2 RV ¼ draai R-om stap voor, LV ½ draai R-om stap achter (9:00)
- 3&4 RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (12:00)
- 5-6 LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug
- 7-8 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (3:00)

SEC 2: Shuffle Back L, Shuffle Back R, L Coaster/Cross, R Side, L Touch, L Side, R Touch

- 1&2 LV stap achter, RV kruis over LV, LV stap achter (kleine stapjes)
- 3&4 RV stap achter, LV kruis over RV, RV stap achter (kleine stapjes)
- (open schouders naar achteren bij de bovenstaande shuffles)
- 5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV kruis over RV
- 8&7&8 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV

SEC 3: R Side, Hold & Drag L, L Behind, R Side, Cross/Step L, R Side, L Recover, Cross/Step R, ¼ R

- 1-2 RV grote stap rechts opzij, rust & sleep LV hiel naar RV
- 8&3-4 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
- 5-6 RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
- 7-8 RV kruis over L, LV ¼ draai R-om stap achter (6:00)

SEC 4: R Back, Hold & Drag L, L Ball Change, Step L Forward, Heel Switches, Cross/Step L

- 1-2 RV grote stap achter, rust & sleep LV hiel naar RV
- 8&3-4 LV stap op bal van de voet achter, RV gewicht terug, LV stap voor
- 5&6&8 RV tik hiel voor, RV stap naast LV, LV tik hiel voor, LV stap naast RV
- 7&8 RV tik hiel voor, RV stap naast LV, LV kruis over RV

Restartpunt: muur 3 (6:00) & 5 (6:00)

SEC 5: R Samba Whisk, L Samba Whisk, Walk Around ¾ R with R Cross Chasse

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV rock achter RV, RV gewicht terug (Samba style)
- 3&4 LV stap links opzij, RV rock achter LV, LV gewicht terug (Samba style)
- 5-6 RV ¼ draai R-om stap voor, LV ½ draai R-om stap voor (10:30)
- 7&8 RV ¾ draai R-om kruis over LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV (3:00)

SEC 6: L Samba Whisk, R Samba Whisk, L fwd at Diagonal, ½ L, L Coaster Step

- 1&2 LV stap links opzij, RV rock achter LV, LV gewicht terug (Samba style)
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV rock achter RV, RV gewicht terug (Samba style)
- 5-6 LV ½ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (7:30)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

SEC 7: R Botafogo Traveling fwd, L Botafogo Traveling fwd, R Jazz-Box Turning ¼ R

- 1&2 RV kruis over LV, LV rock links opzij, RV gewicht terug (Samba style)
- 3&4 LV kruis over RV, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug (Samba style)
- 5-6 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om stap achter (10:30)
- 7-8 RV stap rechts opzij, LV stap voor

SEC 8: Samba Fallaway Diamond ½ Turn R, V Step with Arms Turning ½ R, Cross/Step L

- 1&2&8 RV kruis over LV, LV ¼ draai R-om kleine stap links opzij, RV stap achter (1:30)
- 3&4&8 LV kruis achter RV, RV ¼ draai R-om stap rechts opzij, LV stap voor (4:30)
- 5-6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
- 7-8 RV ½ draai R-om stap achter, LV kruis over RV (6:00)

(Optie: 5-8: armen: RA zwaai omhoog, LA zwaai omhoog, RA plaats op borsthoogte, LA kruis over RA)

Tag: na muur 2 (12:00)

1-4 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV & klap 2x

Einde: Muur 6 (6:00)

Dans t/m tel 36 (na L Samba Whisk), stap rechts opzij, kijk over R schouder naar 12:00 met RH op rechter bil.